Open Flanders SC: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: SCWR

Coachinfo: Warming up from: 08:30 untill 09:45. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Lejeune Melanie

Coaches: Lejeune Yves HEADCOACH

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 1: 100M BUTTERFLY MEN — Heat:3, starttime: 10:03

Heat: 3/5 Lane : 8 Athlete: VAN SINTEJAN ROMAIN — **Q-time: 00:58:98**

PB (25m pool): 00:59.02 Mons 25/10/2026 **PB (50m pool):** 00:58.98 **SB:** 00:59.02 Mons 25/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:27.28		00:59.02	
		00:27.28		*00:31.74*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 2: 100M BUTTERFLY WOMEN — Heat:2, starttime: 10:10

Heat: 2/3 Lane : 2 Athlete: EL MARGOUM INES — **Q-time: 01:07:71**

PB (25m pool): 01:07.71 ARRAS 29/12/2025 **PB (50m pool):** 01:08.16 **SB:** 01:08.47 Leuven 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:31.77		01:07.71	
		00:31.77		*00:35.94*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 4: 400M MEDLEY WOMEN — Heat:2, starttime: 10:26

Heat: 2/2 Lane : 5 Athlete: VEDERNIKOVA VERA — **Q-time: 04:58:68**

PB (25m pool): 04:58.68 Gent 09/11/2025 **PB (50m pool):** 05:02.26 **SB:** 05:07.41 Leuven 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100 M	125 M	150 M	175 M	200 M
PB		00:31.39		01:07.73		01:46.92		02:24.74
		00:31.39		*00:36.34*		*00:39.19*		*00:37.82*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225 M	**250 M**	**275 M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400 M**
PB		03:08.04		03:51.98		04:26.16		04:58.68
		00:43.30		*00:43.94*		*00:34.18*		*00:32.52*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Open Flanders SC: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: SCWR

Event number: 10: 50M BACKSTROKE WOMEN — Heat:1, starttime: 11:11

Heat: 1/4 Lane : 5 Athlete: BRACONI MARGHERITA — **Q-time: 00:32:20**

PB (25m pool): 32.20 Arena Spring Race ... 05/04/2026 **PB (50m pool):** 33.43 **SB:** 00:33.51 Leuven 04/10/2026

	25M	50M
PB		32.20
		32.20
	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 12: 1500M FREESTYLE WOMEN — Heat:1, starttime: 11:27

Heat: 1/1 Lane : 3 Athlete: GANSEMANS KESSY — **Q-time: 18:10:86**

PB (25m pool): 18:10.86 Meise 02/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	00:32.73	01:08.42	no time	02:20.64	no time	no time	no time	04:47.00
	00:32.73	*00:35.69*						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	09:42.53
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	850M	**900M**	**950M**	**1000M**	**1050M**	**1100M**	**1150M**	**1200M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	1150M	**1300M**	**1350M**	**1400M**	**1450M**	**1500M**		
PB	no time	no time	no time	no time	no time	18:10.86		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .		

Coach feedback:

Event number: 12: 1500M FREESTYLE WOMEN — Heat:1, starttime: 11:27

Heat: 1/1 Lane : 4 Athlete: VEDERNIKOVA VERA — **Q-time: 17:29:05**

PB (25m pool): 17:29.05 Meise 02/11/2025 **PB (50m pool):** 18:04.29 **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	00:31.01	01:05.60	no time	02:15.22	no time	no time	no time	04:36.14
	00:31.01	*00:34.59*						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	09:19.16
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	850M	**900M**	**950M**	**1000M**	**1050M**	**1100M**	**1150M**	**1200M**
	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time